



## VI Edição - Curso de Aperfeiçoamento para Profissionais (2025)

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

#### ACONSELHAMENTO E HABILIDADES DE COMUNICAÇÃO

- Estabelecimento da comunicação com adultos
- Habilidades de comunicação: criando canal de comunicação
- Comunicação não verbal
- Aconselhamento: fundamentos para realização do atendimento clínico

#### ANATOMIA E FISIOLOGIA DA SUCÇÃO DO LACTENTE

- Sistema Estomatognático: músculos da sucção
- Reflexos Motores do recém-nascido
- Coordenação da Pega e sucção
- Disfunções orais do recém-nascido
- Avaliação de Freio Lingual

#### CONDIÇÕES DA GESTAÇÃO, PARTO E NASCIMENTO QUE AFETAM LACTAÇÃO

- 6h
- Doenças maternas do pré-natal que interferem na lactação
- Processo do parto e sua relação com reflexos primitivos do recém-nascido
- Medicamentos
- Analgesia de Parto
- Cirurgia cesárea

#### ANATOMIA E FISIOLOGIA DA LACTAÇÃO

- Principais pontos da anatomia mamária
- Estágios da lactação: mamogênese, lactogênese I, lactogênese II e lactogênese III (galactopoese)

- Vias endócrinas
- Via autócrina
- Fator Inibidor da prolactina (PIF)
- Fator Inibidor da lactação (FIL)
- Hipogalactia
- Galactagogos

### SITUAÇÕES ESPECIAIS DO LACTENTE

- Bebê com sucção débil: bebês com síndromes genéticas, bebês com malformações orofaciais; prematuros; bebês pequenos para idade gestacional
- Gemelaridade
- Bebês com anquiloglossia
- Icterícia neonatal
- Baixo ganho de peso

### LASERTERAPIA APLICADA A AMAMENTAÇÃO

- Princípios da laserterapia de baixa intensidade
- Aplicação na amamentação

### PRÉ-NATAL

- Uso de bomba extratora: especificidades e cuidados
- Pré-natal: multidisciplinaridade na amamentação
- Protocolo de Aumento de produção láctea

### MANEJO CLÍNICO I – ANAMNESE, PLANO DE AÇÃO E TÉCNICAS DE ALEITAMENTO

- A importância da Anamnese – momento de obter informações e iniciar o vínculo com a lactante

- Como estruturar a anamnese – perguntas e informações que não podem faltar
- Plano de ação: O que é? Para que serve?
- O que deve conter no plano de ação?
- Modelos e exemplos de planos de ação
- Importância do manejo correto – pega e posicionamento
- Posicionamento do bebê na mamada: posição confortável e o correto posicionamento são essenciais para a pega correta e mamada efetiva.
- Manejo para apojadura e ou ingurgitamento mamário: preparo das mamas antes das mamadas.
- Ordenha manual ou bombas extratoras de leite – como fazer a técnica correta e de forma mais efetiva.
- Como estabelecer o melhor posicionamento da mãe e do bebê para realizar a pega correta
- Reflexos do bebê para a pega correta e mamada efetiva: reflexo de procura, reflexo de sucção, reflexo de deglutição
- Como avaliar externamente a pega correta: Avaliação da sucção nutritiva e não nutritiva;
- Como posicionar o bebê para mamar no hospital – importância das diferentes posições;
- Reflexo de ejeção na avaliação da mamada efetiva
- Observação e avaliação da mamada;

## MANEJO CLÍNICO II - DESAFIOS NA AMAMENTAÇÃO

- Mamas grandes e volumosas, mamas muito pequenas, tipos de mamilos desafiadores - invertido, plano, hipertróficos; Explicar os motivos dos desafios nesses casos e quais os manejos.
- Manejo de intermediário de silicone: Indicações corretas, como colocar o intermediário, posicionamento e pega ajustadas mesmo com o intermediário, plano de retirada do intermediário de silicone, problemas associados ao uso do intermediário.

- Dispositivos de auxílio na amamentação

### MANEJO CLÍNICO III

- Indicações reais de fórmula artificial;
- Confusão de bico e confusão de fluxo.
- Avaliação complexoaréolo-mamilar e das mamas
- Trauma mamilar
- Obstrução de ducto mamário
- Ingurgitamento mamário
- Cirurgias mamárias
- Mastite
- Candidíase mamária x estafilococo
- Cirurgia de redução mamária no aspecto do bebê

### MANEJO CLÍNICO IV

- Raciocínio Clínico
- Condições da gestação, parto e nascimento que afetam a amamentação
- Ordenha de colostro antenatal

### MANEJO CLINICO V

- Protocolos da ABM

### MANEJO CLÍNICO VI

- Galactagogos
- Indução de lactação em pessoa não gestante
- Hipogalactia

- Aula Bonus: Uso de bomba extratora: especificidades e cuidados
- Pré-Natal: multidisciplinaridade na amamentação
- Protocolo de Aumento de produção láctea

**Aulas assíncronas:** suporte básico de vida em neonatologia, código internacional de comercialização de alimentos infantis e NBCAL

DATA	HORARIO	TEMA	PROFESSOR
20/01/26	14 as 17h	Aconselhamento	Marcus Renato de Carvalho
22/01/26	14h às 18h	Fisiologia da Lactação	Flavia Schaidhauer
24/01/26 (sab)	08-12h	Situações Especiais do Lactente	Flavia Schaidhauer
	14:00 às 18:00	Manejo Clínico I	Andreza prado
25/01/26 (dom)	8:00 às 12:00	Manejo Clínico II	Andreza Prado
27/01/26 (ter)	14-18h	Manejo Clínico III	Flavia Schaidhauer

29/01/26 (qui)	14 as 17h	Avaliação de Freio Lingual – aplicação do Teste da Linguinha	Roberta Martinelli
31/01/26 (sab)	8-12h	Pré-natal, uso de bombas e protocolos de aumento de produção láctea	Andreza prado
	14 às 18h	Manejo Clínico IV	Flavia Schaidhauer
01/02/26	8:00 às 12h	Manejo Clínico IV	Flavia Schaidhauer