



DOULANDO PESSOAS

LBTQI

CARTILHA DESENVOLVIDA POR @DOULAGABS E @DOULALGBTI



Seja bem-vinde!

Essa é uma cartilha em processo, elaborada pelas doulas Gabrielle Dal Molin e Lélia de Castro, parceria que surge de uma necessidade individual, de lugares distintos que se encontram em desconfortos semelhantes.

Esse material é independente, sem nenhum investimento externo, por favor e por respeito, sempre referenciar as duas doulas quando utilizar em divulgações de qualquer natureza. Caso queiram oferecer orientações, sugestões, dúvidas, críticas ou parcerias, entre em contato.

QUEM SOMOS

GABRIELLE DAL MOLIN É MULHER CIS, BISEXUAL E MÃE. É DOULA EM NATAL-RN, INTEGRA A ASSOCIAÇÃO POTIGUAR DE DOULAS, ALÉM DE SER PROFESSORA DE HISTÓRIA DA REDE ESTADUAL, POETA E MESTRA EM ANTROPOLOGIA SOCIAL.

LÉLIA DE CASTRO, SAPATÃO CIS BRANCA, GORDA MAIOR, É DOULA E EDUCADORA PERINATAL, FORMADA EM 2012 PELA CASA DA LUZ/REHUNA. INTEGRA A ASSOCIAÇÃO DE DOULAS DO DISTRITO FEDERAL, O INSTITUTO MARIUSCA E A ASSOCIAÇÃO LÉSBICA FEMINISTA - COTURNO DE VÊNUS. DESDE 2014 ABORDA TEMAS SOBRE ACOLHIMENTO DE PESSOAS LGBTI+ E ENFRENTAMENTO DAS VIOLÊNCIAS, NO CICLO GRAVÍDICO PUERPERAL.

GABRIELLE DAL MOLIN:

@DOULAGABS

GABSDALMOLIN@GMAIL.COM

LÉLIA DE CASTRO:

@DOULALGBTI

LELIADECASTRO@GMAIL.COM

LBTQI





**LÉSBICA - MULHER TRANS OU CIS QUE SE RELACIONA
COM MULHERES TRANS OU CIS**




**BISSEXUAL - MULHER TRANS OU CIS QUE SE RELACIONA
COM MULHER TRANS OU CIS, OU HOMENS TRANS OU CIS/
HOMEM TRANS OU CIS QUE SE RELACIONA COM MULHER
TRANS OU CIS, OU HOMENS TRANS OU CIS**

LBTQI

 **PESSOAS TRANS - PESSOAS QUE NÃO SE IDENTIFICAM COM GÊNERO DESIGNADO AO NASCEREM. TRAVESTI, MULHER TRANS, HOMEM TRANS E PESSOAS NÃO-BINÁRIAS**

 **INTERSEXO - PESSOA QUE NASCE COM AMBIGUIDADE REPRODUTIVA E/OU SEXUAL, QUE NÃO SE ENCAIXA NA CATEGORIA BINÁRIA**

 **QUEER - IDENTIDADES QUE NÃO ESTÃO DENTRO DA CISHETERONORMATIVIDADE**

QUEM A DOULA PODE DOULAR?

**PESSOAS NA GESTAÇÃO, PARTO E
PUERPÉRIO, LEVANDO INFORMAÇÕES
DE QUALIDADE, AUXILIANDO NAS
QUESTÕES EMOCIONAIS E ATUANDO NO
ALÍVIO DA DOR DE FORMA NÃO
FARMACOLÓGICA**

MULHERES CIS LÉSBICAS E BISEXUAIS

- **NÃO SUPOR QUE A GESTAÇÃO SE DEU POR RELAÇÃO SEXUAL COM UM HOMEM CIS E/OU HAVERÁ UM HOMEM CIS OU TRANS NA COMPOSIÇÃO FAMILIAR**



**ELAS NÃO SE TORNAM
HETEROSSEXUAIS
QUANDO ENGRAVIDAM**

PESSOAS TRANS

- MULHERES TRANS PODEM SER MÃES
- HOMENS TRANS PODEM SER PAIS
- PESSOAS NÃO BINÁRIAS PODEM SER O QUE DESEJAREM



PESSOAS TRANS

- HOMENS TRANS E PESSOAS NÃO-BINÁRIAS
PODEM ENGRAVIDAR
- POR ISSO DEVEMOS SUBSTITUIR:

MULHERES
GRÁVIDAS
TERMOS NO FEMININO



FAMÍLIAS DIVERSAS

- ACOMPANHANTE DA PESSOA GESTANTE
NÃO É SINÔNIMO DE:

“MARIDO”

“ESPOSO”

“NAMORADO”

“COMPANHEIRO”

“PAI”

A graphic of a rainbow flag with six horizontal stripes: red, orange, yellow, green, blue, and purple. The text is centered on the flag.

**ACOMPANHANTE PODE
SER QUALQUER PESSOA
DA REDE DE APOIO**



**PESSOAS COM ÚTERO PODEM ENGRAVIDAR
MULHERES CIS E TRANS PODEM SER MÃES
HOMENS TRANS E CIS PODEM SER PAIS**

SE ASSIM DESEJAREM!